

CCCADIM

Centro de Capacitación, Atención y Desarrollo Integral
de las Mujeres



MISIÓN



Ser un centro reconocido por su apoyo incondicional a las mujeres, en todos los aspectos: físico, emocional y productivo, logrando con ello, un desarrollo integral en beneficio de este segmento tan importante de la población, revalorando la esencia y funciones de las mujeres, fortaleciendo los valores, el liderazgo y su proyección personal.





ORIGEN DEL PROYECTO



En nuestra ciudad, hacía falta un espacio donde las mujeres jimenences se capacitaran, se desarrollaran física y emocionalmente, en un ambiente sano.

Las mujeres tienen el derecho de prepararse, aprender y salir adelante por si mismas, y en nuestro municipio existe un espacio pensado especialmente para ellas.





CURSOS



Los cursos que se imparten en nuestras instalaciones, están diseñados para hacerlas autosuficientes, dándoles la opción de laborar desde su casa sin descuidar a su familia, o bien fuera del hogar.

- Educación básica (INEA / SEP)
Certificado e invitación a seguir estudiando
- Oficio (Secretaria del Trabajo)
Oportunidad de laborar, solicitar un microcrédito





CORTE Y CONFECCIÓN



En este taller las alumnas aprenden a diseñar, confeccionar y elaborar prendas de vestir, con el objetivo de lograr su independencia económica y sentirse productivas.

Con las egresadas de nuestras primeras generaciones se conformó una cooperativa y ahora ellas serán sus propias jefas.





COMPUTACIÓN



En este curso, las alumnas aprenden el funcionamiento y uso del software básico de Office, para con ello darles las herramientas tecnológicas necesarias para desenvolverse en cualquier ámbito (laboral, educativo y doméstico)





COCINA

A quienes les interesa variar sus menús, saber combinar alimentos y/o nuevas recetas de elaboración de platillos, este es un buen taller, ya que aparte de aprender a alimentar sanamente a los miembros de su familia, puede ser una fuente de ingreso al ofrecer sus servicios en eventos especiales.





ARTESANÍAS HOGAREÑAS



En este taller potenciamos la creatividad de las mujeres, a la vez que aprenden a realizar todo tipo de manualidades.

Además es una buena terapia de relajación, aprenden un oficio y generan ganancias trabajando desde su hogar.





PRIMEROS AUXILIOS



Debido a que la mayoría de los accidentes se presentan donde menos lo esperamos, se imparte dentro del CCADIM este curso donde las alumnas aprenden como reaccionar a cualquier tipo de emergencia, tanto personal como hacia otras personas, en cualquier lugar.





INDUSTRIAS RURALES



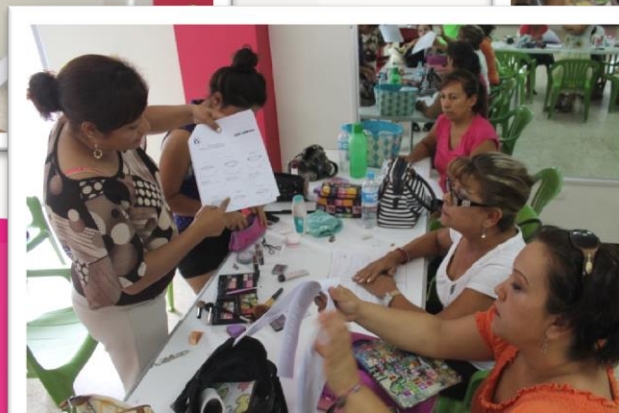
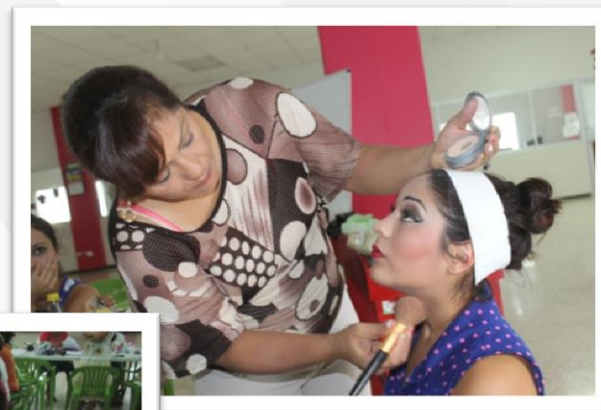
Es un curso sumamente interesante, donde las alumnas aprenden a realizar dulces típicos regionales, quesos, conservas, chorizo, cacahuates entre otros. Aprenden a conocer las delicias de la región y realizarlas ellas mismas, obteniendo múltiples beneficios.





BELLEZA

Debido a la demanda de las usuarias por aprender Belleza, se sumo a partir del mes de agosto esta clase, donde aprenden a realizar mascarillas, a aplicar tintes, peinado y maquillaje





ACTIVACIÓN FÍSICA

(Aerobics, Yoga, Spinning, Defensa Personal, Bailoterapia y Zumba Fitness)



Las alumnas tienen el beneficio de relajarse, mejoran su calidad de vida física y emocional, ya que el ejercicio libera endorfinas, las cuales benefician el estado anímico y de autoestima de las mujeres.





SUPERACION PERSONAL



Somos un municipio preocupado por la atención integral a las mujeres, por lo cual se imparte el curso básico de ANSPAC (Asociación Nacional Pro Superación Personal, AC) donde se habla de su autoestima, quererse, valorarse y cuidarse, tanto ellas como su entorno .

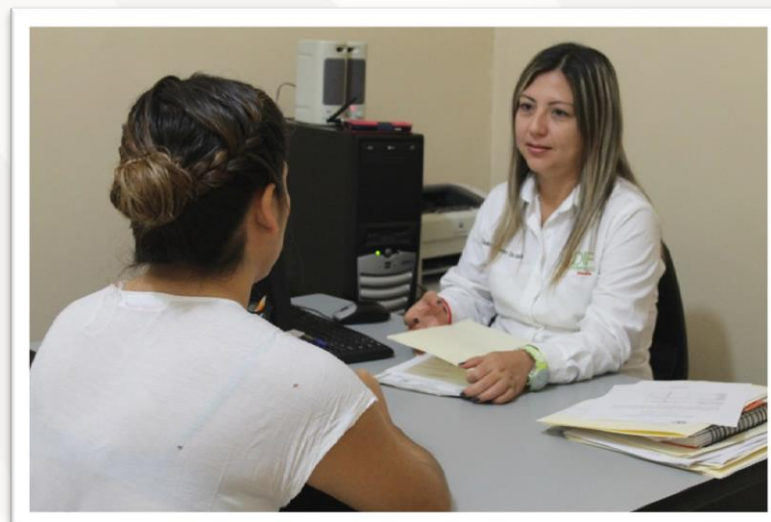




ASESORÍA JURÍDICA



En el CCADIM se encuentra instalado el
Instituto Municipal de las Mujeres (IMM),



Donde se asesora en el aspecto jurídico,
dándole seguimiento a los casos, y canalizándolas
de ser necesario, al área de psicología.

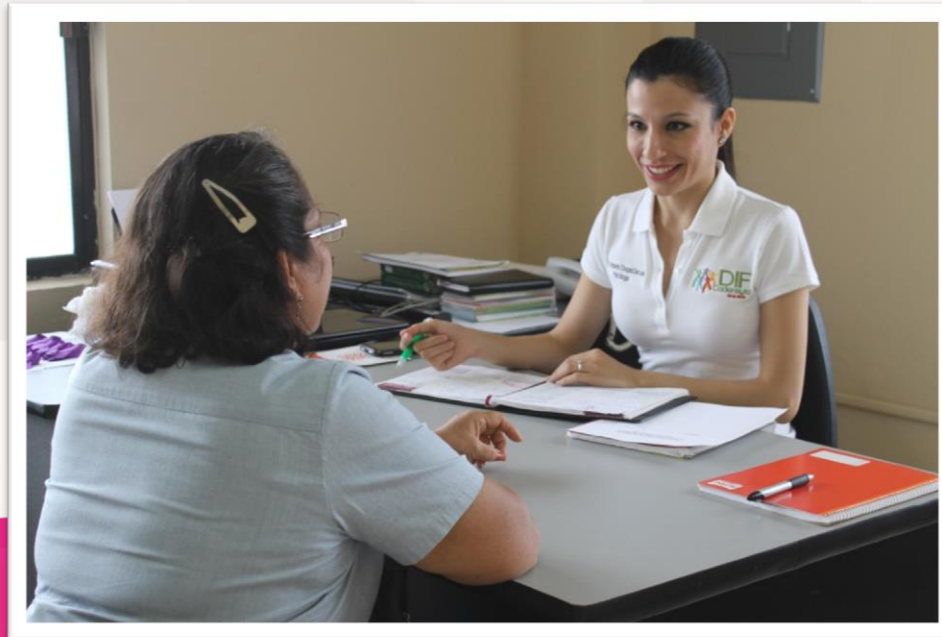




ATENCIÓN PSICOLÓGICA



Se cuenta con atención personalizada o en grupo a las mujeres de cualquier edad que necesiten de orientación o terapia psicológica.

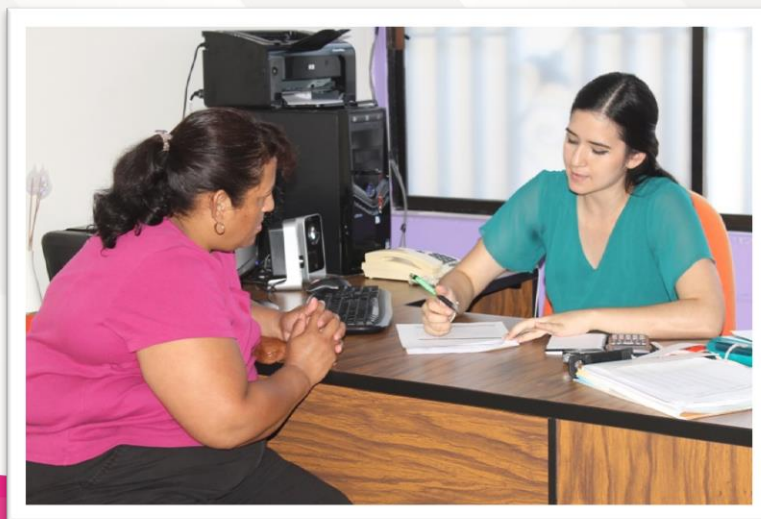
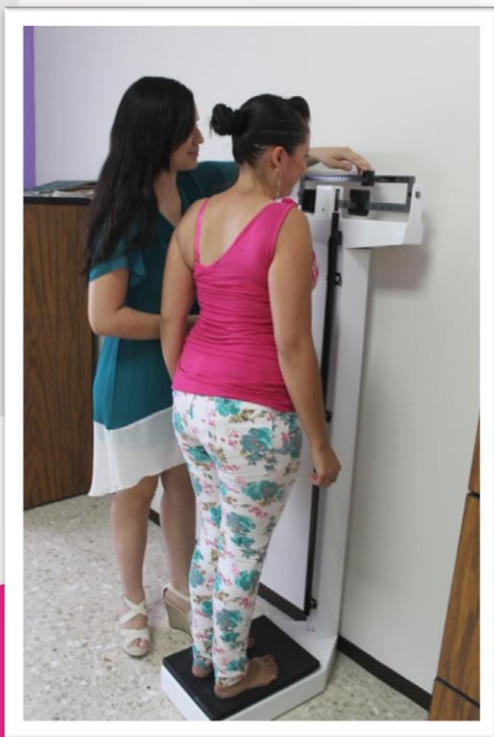




SERVICIOS DE SALUD

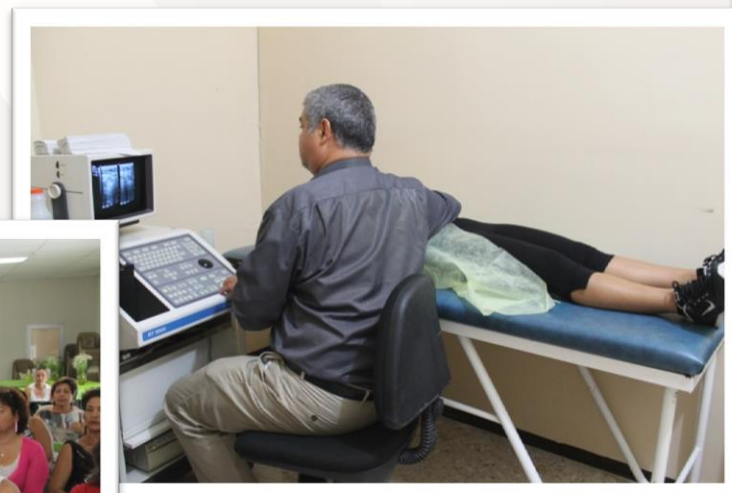


Preocupados por la salud de las mujeres, contamos con doctoras que periódicamente asisten al centro, así como nutriólogas que cuidan y vigilan la salud de las alumnas.





Se realizan constantemente campañas de prevención oportuna de cáncer y pláticas para evitar la violencia dentro de la familia





ACCIONES

Dentro de los eventos organizados por la administración municipal se promueve el autoempleo.





RESULTADOS

- Participación favorable de las mujeres
- Disminución de violencia familiar
- Autoestima / Productividad





EVENTOS

