

# CCCADIM

Centro de Capacitación, Atención y Desarrollo Integral  
de las Mujeres



# MISIÓN



Ser un centro reconocido por su apoyo incondicional a las mujeres, en todos los aspectos: físico, emocional y productivo, logrando con ello, un desarrollo integral en beneficio de este segmento tan importante de la población, revalorando la esencia y funciones de las mujeres, fortaleciendo los valores, el liderazgo y su proyección personal.





# ORIGEN DEL PROYECTO



En nuestra ciudad, hacía falta un espacio donde las mujeres jimenences se capacitaran, se desarrollaran física y emocionalmente, en un ambiente sano.

Las mujeres tienen el derecho de prepararse, aprender y salir adelante por si mismas, y en nuestro municipio existe un espacio pensado especialmente para ellas.





# CURSOS



Los cursos que se imparten en nuestras instalaciones, están diseñados para hacerlas autosuficientes, dándoles la opción de laborar desde su casa sin descuidar a su familia, o bien fuera del hogar.

- Educación básica (INEA / SEP)  
Certificado e invitación a seguir estudiando
- Oficio (Secretaria del Trabajo)  
Oportunidad de laborar, solicitar un microcrédito





# CORTE Y CONFECCIÓN



En este taller las alumnas aprenden a diseñar, confeccionar y elaborar prendas de vestir, con el objetivo de lograr su independencia económica y sentirse productivas.

Con las egresadas de nuestras primeras generaciones se conformó una cooperativa y ahora ellas serán sus propias jefas.

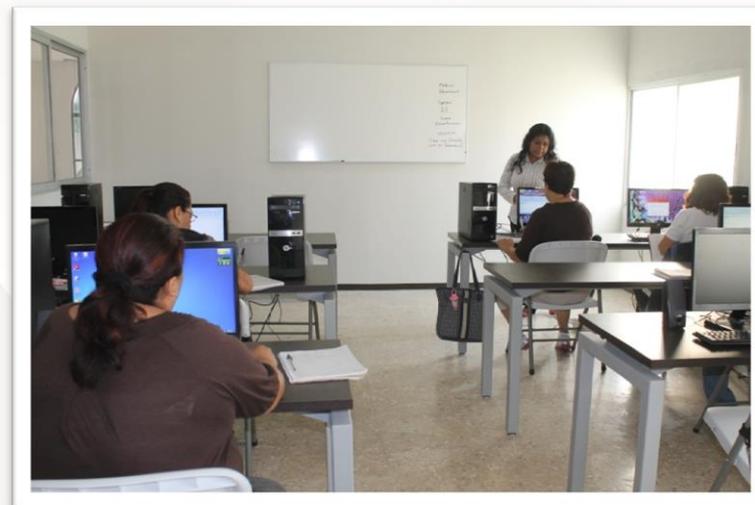




# COMPUTACIÓN



En este curso, las alumnas aprenden el funcionamiento y uso del software básico de Office, para con ello darles las herramientas tecnológicas necesarias para desenvolverse en cualquier ámbito (laboral, educativo y doméstico)





# COCINA

A quienes les interesa variar sus menús, saber combinar alimentos y/o nuevas recetas de elaboración de platillos, este es un buen taller, ya que aparte de aprender a alimentar sanamente a los miembros de su familia, puede ser una fuente de ingreso al ofrecer sus servicios en eventos especiales.





# ARTESANÍAS HOGAREÑAS



En este taller potenciamos la creatividad de las mujeres, a la vez que aprenden a realizar todo tipo de manualidades.

Además es una buena terapia de relajación, aprenden un oficio y generan ganancias trabajando desde su hogar.





# PRIMEROS AUXILIOS



Debido a que la mayoría de los accidentes se presentan donde menos lo esperamos, se imparte dentro del CCADIM este curso donde las alumnas aprenden como reaccionar a cualquier tipo de emergencia, tanto personal como hacia otras personas, en cualquier lugar.





# INDUSTRIAS RURALES



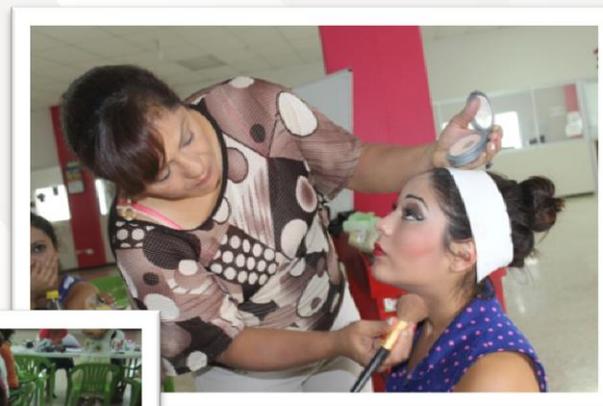
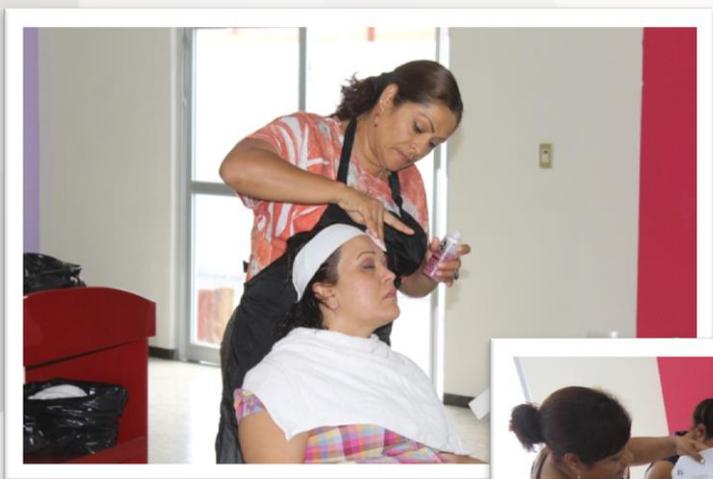
Es un curso sumamente interesante, donde las alumnas aprenden a realizar dulces típicos regionales, quesos, conservas, chorizo, cacahuates entre otros. Aprenden a conocer las delicias de la región y realizarlas ellas mismas, obteniendo múltiples beneficios.





# BELLEZA

Debido a la demanda de las usuarias por aprender Belleza, se sumo a partir del mes de agosto esta clase, donde aprenden a realizar mascarillas, a aplicar tintes, peinado y maquillaje





# ACTIVACIÓN FÍSICA

(Aerobics, Yoga, Spinning, Defensa Personal, Bailoterapia y Zumba Fitness)



Las alumnas tienen el beneficio de relajarse, mejoran su calidad de vida física y emocional, ya que el ejercicio libera endorfinas, las cuales benefician el estado anímico y de autoestima de las mujeres.





# SUPERACION PERSONAL



Somos un municipio preocupado por la atención integral a las mujeres, por lo cual se imparte el curso básico de ANSPAC (Asociación Nacional Pro Superación Personal, AC) donde se habla de su autoestima, quererse, valorarse y cuidarse, tanto ellas como su entorno .

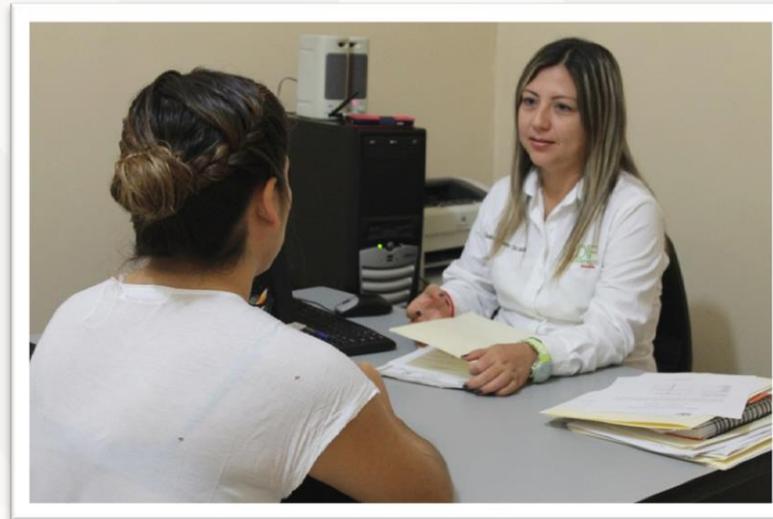




# ASESORÍA JURÍDICA



En el CCADIM se encuentra instalado el  
**Instituto Municipal de las Mujeres (IMM),**



Donde se asesora en el aspecto jurídico,  
dándole seguimiento a los casos, y canalizándolas  
de ser necesario, al área de psicología.

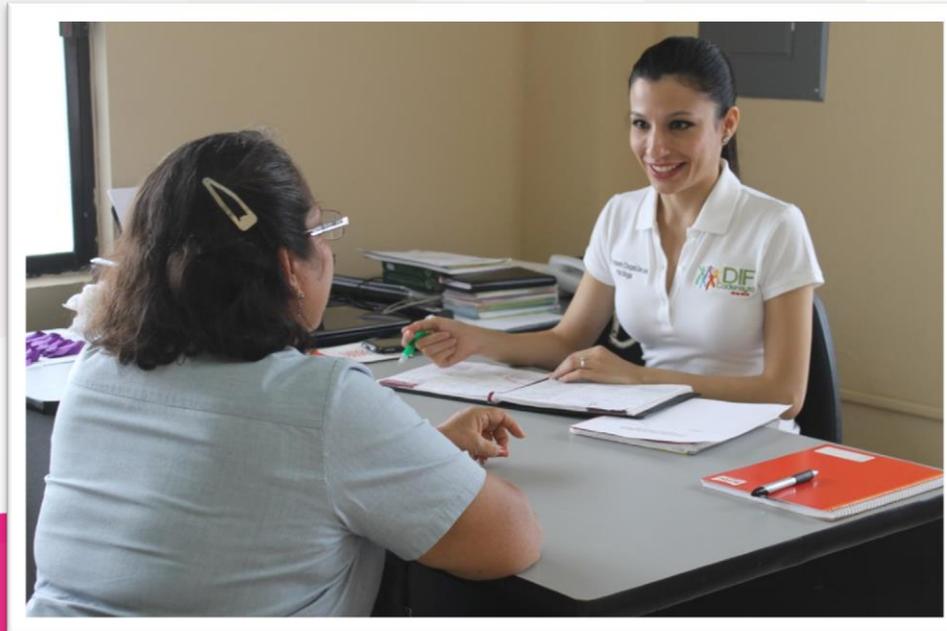




# ATENCIÓN PSICOLÓGICA



Se cuenta con atención personalizada o en grupo a las mujeres de cualquier edad que necesiten de orientación o terapia psicológica.

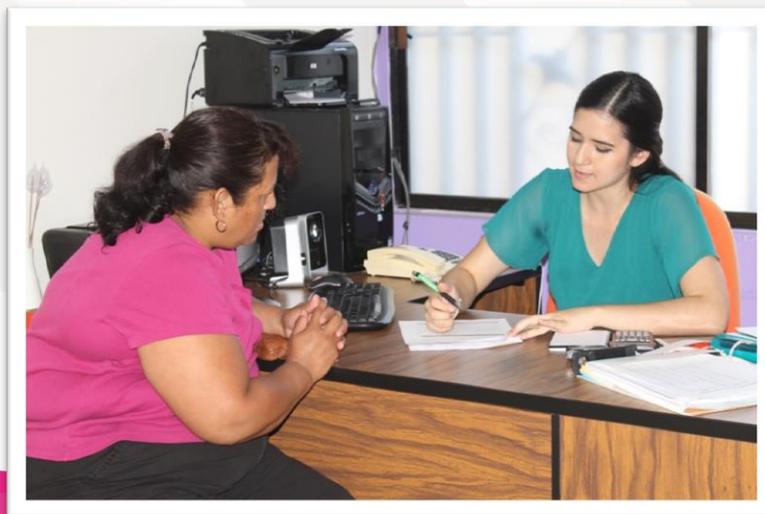
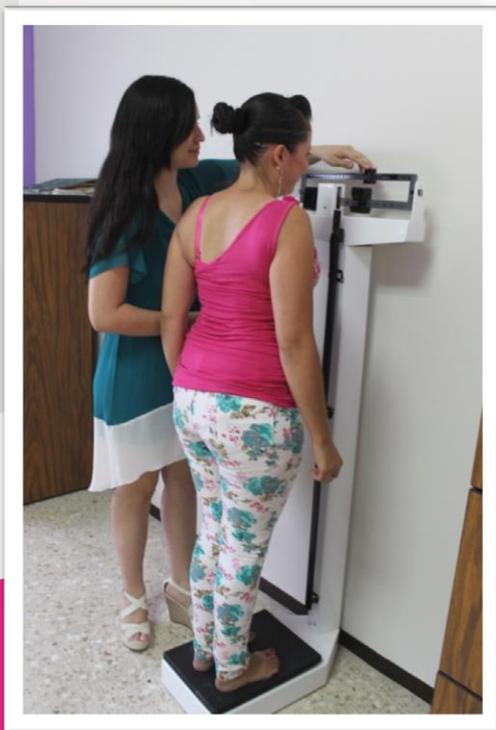




# SERVICIOS DE SALUD

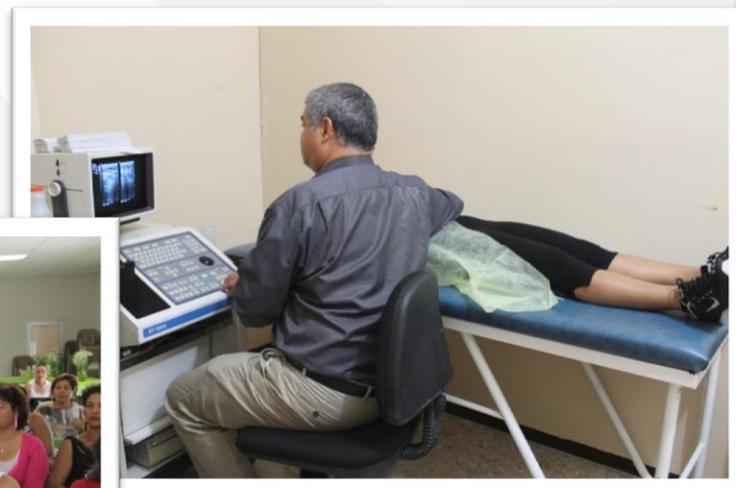


Preocupados por la salud de las mujeres, contamos con doctoras que periódicamente asisten al centro, así como nutriólogas que cuidan y vigilan la salud de las alumnas.





Se realizan constantemente campañas de prevención oportuna de cáncer y pláticas para evitar la violencia dentro de la familia





# ACCIONES

Dentro de los eventos organizados por la administración municipal se promueve el autoempleo.





# RESULTADOS

- Participación favorable de las mujeres
- Disminución de violencia familiar
- Autoestima / Productividad





# EVENTOS

